Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 5 г. Ставрополя

ПРОТОКОЛ

приёма нормативов общей физической и специальной подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (первого года обучения), отделение <u>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</u>, тренер

No	Фамилия, имя	Челночный бег 3 х 10 м, с зачёт/ незачёт		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу зачёт/ незачёт		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см зачёт/ незачёт		Прыжки через скакалку в течение 30 с		Метание меча весом 150 г		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см зачет/ незачет		Бег (кросс) на 2 км, (бег по пересеченной) местности мин, с зачёт/ незачёт	
1		сек	3/H3	кол-во	3/H3	СМ	3/H3	кол-во	3/H3	M	3/H3	СМ	3/H3	мин, с	3/H3
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															

Секретарь_	 	Тренер					
Дата «	 _20r.						